Ajuga Reptans: l'utilità di questa pianta contro la calvizie e ipertrofia prostatica

L'Ajuga Reptans offre grandi benefici per la cura dei capelli e della calvizie in particolare.

Il nome è l'appellativo scientifico di questa pianta conosciuta anche come bugola o erba di San Lorenzo. Diffusa dall'Europa all'Asia Minore, è una pianta erbacea che cela tutte le sue proprietà benefiche nelle foglie.

Ajuga Reptans: conosciamola meglio

Non siamo di certo i primi ad ammirare le sue virtù terapeutiche. Infatti, fin dal Medioevo, l'Ajuga Reptans veniva utilizzata dalle popolazioni per dare sollievo alle infiammazioni, per curare le emorragie e per trattare le intossicazioni del fegato. Anche l'intestino poteva beneficiare delle proprietà antinfiammatorie e astringenti della bugola, la quale veniva spesso usata nella preparazioni di infusi.

Parliamo di benefici

Oggi sappiamo che le proprietà terapeutiche della bugola sono associate ad un principio attivo specifico: il fenilpropanoide teupolioside. Si tratta di un metabolita secondario prodotto dall'Ajuga Reptans che ha rivelato un enorme potere antinfiammatorio e antiossidante.

Il teupolioside dell'Ajuga Reptans ha dimostrato di avere un ruolo attivo nell'inibizione dell'enzima 5-alfa reduttasi. Quest'ultimo è l'enzima che trasforma il testosterone in DHT, il quale è considerato uno dei principali responsabili dell'insorgenza della calvizie e della caduta di capelli.

Ma non è tutto. Proprio grazie alla sua azione nel processo di inibizione delle 5-alfa-reduttasi, alla bugola è riconosciuto un ruolo terapeutico anche nella cura e nel trattamento di disturbi come l'acne giovanile, l'ipertrofia prostatica benigna (IPB), il morbo di Crohn e le malattie del microcircolo (o microangiopatie).

Ajuga Reptans capelli: una preziosa alleata

La sua preziosa capacità di inibire l'enzima 5-alfa-reduttasi rende l'Ajuga Reptans una preziosa alleata nel trattamento dell'alopecia androgenetica maschile e femminile e una potente anti dht naturale.

La bugola agisce come coadiuvante naturale riducendo il processo di miniaturizzazione del follicolo pilifero, il processo che causa un accorciamento nella fase di crescita (anagen). Nello specifico, ciascun capello ha un proprio ciclo di vita durante il quale affronta tre diverse fasi: la fase anagen, dove ha inizio la fase mitotica e il follicolo pilifero inizia a crescere; la fase catagen, in cui le funzioni vitali del capello iniziano ad arrestarsi; e la fase telogen, dove il capello, ormai privato delle proprie attività vitali, cade.

Detto questo, è più facile capire il meccanismo su cui il principio attivo dell'Ajuga Reptans va ad agire. Avendo un ruolo attivo nella fase di anagen, esso favorisce una crescita corretta del capello, riducendo la perdita di capelli e rivelandosi un alleato veramente utile nella lotta contro la calvizie.

Integriamola nel modo giusto

Qual è il modo migliore per sfruttare a pieno tutte le proprietà benefiche dell'Ajuga Reptans? Assumerla con un integratore. Proprio con questo intento, questo integratore BALANCE ULTRA è in grado di racchiudere in una capsula tutto il potere dell'Ajuga Reptans in modo che tutti ne possano facilmente beneficiare.

Si tratta di un integratore alimentare a base di estratto secco di Ajuga Reptans che contribuisce al regolare trofismo della cute e degli annessi cutanei. Pertanto, utile nel trattamento dell'alopecia androgenetica maschile e femminile, come prevenzione e cura contro l'ipertrofia prostatica benigna e dalla forte azione antiossidante e antinfiammatoria.

Ajuga Reptans o Serenoa Repens?

Viste le miracolose proprietà attribuite all'Ajuga Reptans nel trattamento dell'alopecia androgenetica e nell'ipertrofia prostatica benigna, potrebbe insorgere, soprattutto in chi per risolvere queste problematiche ha optato per la Serenoa Repens, un dubbio tanto lecito quanto interessante: meglio l'Ajuga Reptans o la Serenoa Repens?

Premessa per chi non sa a cosa ci stiamo riferendo. La Serenoa Repens è nota, forse più dell'Ajuga Reptans, per essere una potente arma nella lotta contro la calvizie e nel trattamento preventivo e curativo dei disturbi alla prostata. Nel caso della Serenoa Repens e dell'integratore associato, il principio attivo a cui si deve la sua capacità di inibire l'enzima 5-alfa-reduttasi è il beta-sitosterolo.

Tornando, quindi, alla domanda iniziale pare che non vi sia un vero e proprio vincitore. Da un lato, in passato alcuni studi in vitro hanno dimostrato una maggiore capacità da parte dell'Ajuga Reptans di inibire l'enzima 5-alfa-reduttasi rispetto alla Serenoa Repens; dall'altro, la Serenoa Repens ha dalla sua parte una popolarità e un'efficacia comprovata nel corso degli anni che difficilmente può essere contraddetta.

Possiamo concludere che sia Ajuga Reptans che Serenoa Repens sono delle ottime ed efficaci alternative naturali per trattare i disturbi associati alla perdita di capelli, all'insorgenza della calvizie comune e all'ipertrofia prostatica benigna.

BALANCE ULTRA
unisce insieme Ajuga Reptans che Serenoa Repens in un integratore per massimizzarne l'efficacia.

Ajuga Reptans effetti collaterali

In genere, uno dei principali motivi per cui si opta per un integratore alimentare invece che per una cura farmacologica è quello di ricavare dalla natura una soluzione alternativa senza alcun effetto collaterale. Infatti, un integratore alimentare di alta qualità può essere efficace tanto quanto una cura farmacologica e, a differenza di quest'ultima, non riportare alcun effetto collaterale.