

# Evita Donna



**La risposta mirata ai problemi della Sindrome premenstruale e regolarizzazione della funzionalità ovarica apportando utile beneficio nell'ovaio policistico.**

**Contribuisce alla normale fertilità e alla normale riproduzione.**

**La sindrome premenstruale** è legata alla brusche variazioni dei livelli degli estrogeni e del progesterone che si verificano durante il ciclo mestruale. Tali ormoni sono coinvolti anche nelle risposte dell'organismo allo stress.

Il sintomo maggiormente lamentato riguarda l'alterazione dell'umore, caratterizzato da irritabilità, nervosismo, difficoltà di concentrazione e depressione. Spesso sono presenti anche cefalea e palpitazioni.

**La sindrome dell'ovaio policistico** (o policistosi ovarica, PCO) è un disturbo complesso delle ovaie, gli organi dell'apparato riproduttivo femminile che producono gli ovociti maturi. Gli ovociti maturi vengono periodicamente espulsi dall'ovaio durante il processo di ovulazione per essere fecondati ad opera degli spermatozoi. In presenza di questa sindrome le ovaie hanno dimensioni superiori alla media e presentano al loro interno numerose cisti, piccole cavità ripiene di liquido; la superficie esterna appare punteggiata da un numero anomalo di piccoli follicoli. I follicoli ovarici presentano differenti stadi di sviluppo; la loro maturazione è influenzata da alcuni ormoni prodotti dall'ipofisi, una ghiandola endocrina situata alla base dell'encefalo. Nella sindrome dell'ovaio policistico molti follicoli non raggiungono mai il completo sviluppo, l'ovulazione avviene raramente e le pazienti presentano una condizione di infertilità. I cicli mestruali sono irregolari: possono trascorrere anche molte settimane senza che si presenti una mestruazione. Altri segni della sindrome sono una condizione di sovrappeso e la presenza di un'eccessiva quantità di peli superflui.

**La sindrome metabolica** è una condizione clinica ad alto rischio cardiovascolare e uno stato di insulino-resistenza ad alto rischio trombotico. Conosciuta anche con il nome di sindrome X e di sindrome da insulino-resistenza. Alla base dell'aumentato rischio abbiamo un accumulo del grasso viscerale che ha anche attività ormonale. Le cellule adipose sono responsabili della produzione di adipochine in grado di determinare uno stato di *insulino-resistenza, dyslipidemia, stato infiammatorio, aumento del rischio trombotico e un aumentato rischio aterogenico*.

Molti sono gli studi che hanno dimostrato l'efficacia del **Myo-Inositolo** nel trattamento della PCOS ed in particolare dei molti disturbi ad esso associati promuovendo una corretta ovulazione e un miglior utilizzo del glucosio circolante. **Ne consegue la riduzione della quantità di ormoni maschili circolanti e delle conseguenze da questi determinati nella donna, quali irsutismo e acne.**

**Ruolo fisiologico dei componenti di EVITA Donna**

## **MYO-INOSITOLE**

Il D-chiro-inositolo, grazie alla sua capacità di aumentare la sensibilità all'insulina, ha **effetti benefici sull'ovulazione e sulla produzione di androgeni in donne con sindrome di ovaio policistico.**

Le donne con sindrome di Ovaio policistico spesso manifestano insulino-resistenza. Ciò contribuisce a ridurre i quantitativi di FSH necessari all'ovulazione e migliorare la qualità ovocitaria.

**Myo-Inositolo e Acido Folico sono efficaci nella prevenzione della spina bifida.**

## GRIFFONIA

I suoi semi sono ricchi di 5-idrossitriptofano il cui destino metabolico nell'organismo è costituito dalla biosintesi della serotonina. **Contrasta quindi gli sbalzi di umore, l'irritabilità e l'insonnia.**

## ACIDO FOLICO

Fondamentale per la replicazione del materiale genetico in quanto ricopre un ruolo **essenziale nella biosintesi di purine e pirimidine** oltre che partecipare come coenzima in numerose reazioni cellulari. La supplementazione è **fondamentale per abbassare i livelli di omocisteina plasmatica diminuendo i rischi di accidenti cardiovascolari.**

## PARTENIO

L'utilizzo a scopo medicinale del Partenio è antichissimo. Utilizzato soprattutto per **alleviare i dolori mestruali. Notevole è l'attività nei confronti delle emicranie**, in particolar modo quelle definite vasomotorie, nelle quali si ha un'alternanza di stimoli sui vasi sanguigni che determina una vasocostrizione e una successiva vasodilatazione. E' **utile sia nella prevenzione che nel trattamento di disturbi caratterizzati da dolore ed infiammazione**, in particolare **cefalea, dismenorrea, disturbi muscoloscheletrici.**

## MAGNESIO

Regola il livello di dopamina nel sistema nervoso centrale e **contrasta l'eccesso di serotonina che determina ansia, tensione, irritabilità. Utile anche nelle cefalee.**

## ZINCO

Con il Magnesio **controlla la risposta neuro umorale** all'ipoglicemia insulinica indotta.

## AGNUS CASTUS

Principi attivi: casticina, luteolin-7-glucoside, agnus ide

Steroidi: progesterone, 17-alfa-idrossiprogesterone

Gli elementi agiscono sull'ipofisi ed esercitano **un'azione antiestrogenica e antispasmodica.** E' stata ipotizzata un'azione specifica sul lobo anteriore dell'ipofisi con stimolazione della produzione dell'ormone gonadotropo LH, regolando la produzione di prolattina e diminuendo la produzione dell'ormone follicolo-stimolante FSH. Con incremento degli ormoni prodotti dal corpo luteo, l'equilibrio estro-progestinico viene spostato verso l'attività progestinica.

Questa azione è stata dimostrata nel trattamento dell'insufficienza luteinica. **E' indicato nelle emorragie da insufficienza del corpo luteo, menorragie, nella sindrome premenstruale dovuta iperfollicolismo, nella ritenzione idrica premenstruale, nell'acne giovanile.**

**INDICAZIONE:** **Sindrome dell'Ovaio Policistica (PCOS), Sindrome premenstruale, Sindrome metabolica conosciuta anche come Sindrome X e di Sindrome da insulino-resistenza.**

**POSOLOGIA:** Si consiglia 1 bustina al giorno anche per lunghi periodi o secondo il parere del medico.

**CONFEZIONE:** 20 bustine da 4 g

**AVVERTENZE:** **tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni, non superare la dose consigliata, gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.**

**PRODOTTO PRIVO DI GLUTINE E NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO**

**Prodotto notificato al Ministero della Salute**

Prodotto da:  
LAB. TERAPEUTICO M.R.



RACCOLTA DIFFERENZIATA  
VERIFICA LE DISPOSIZIONI  
DEL TUO COMUNE

Per:  
**QUALITY FARMAC srl**  
info@qualityfarmac.it  
www.qualityfarmac.it